

Vattenträning

På Terapibadet, NUS. Ring 090-778392 om du inte hittar.

Välkommen att träna i varmvattenbassäng. Träningen är skonsam, rolig och effektiv. Det spelar ingen roll om du har tränat i vatten förut eller inte. Var och en tränar utifrån sina egna förutsättningar och sin egen dagsform.

Start tisdag
6 september
kl. 17.00- 17.45
6 tillfällen
Välkommen!

Erbjudandet är kostnadsfritt och riktar sig till dig som är mellan 15 och 25 år. Anmäl dig via din kontaktperson eller direkt till instruktören Ulrika Arnö 090-778392



Kontakt: Ulrika Arnö
ulrika.arno@korpenumea.se
090-778392 www.korpenumea.se

KORPEN

Korpen Umeå